

Утверждено
Директор МУ-МЗ
Ибраева К.С.



Согласовано
ИИ «Наурбаев»
Наурбаев М.С.

Ежедневное меню
4 недели – четверг

	7-10 лет		11-14 лет		высш.	
	высш.	н/высш.	высш.	н/высш.	высш.	н/высш.
Телятина	200/20	170	230/20	196	250/20	213
Картофель	100	92	130	120	150	138
Хлеб	20	49	55	85	40	97
Компот	200	92	200	92	200	92



Утверждено
И.о. Директора МУ №5
Оразимбетов А.Р.

Согласовано
ИИ «Итурбасан»
Наурбаев М.С.

Ежедневное меню
Второй недели - четверг

	7-10 лет		11-14 лет		ккал	выход	коэф.
	выход	ккал	выход	ккал			
Биточки говяжьи (по мясе с соусом)	70,00	96	80,36	106	100,90	107	
Гарнир: картофельное пюре	100	81	130	107	150	123	
Салат из свеклы	30	49	35	85	40	97	
	60	60,4	70			81	
	30	28					



Утгардан:
Директор МС №5
Ибраһим К.С.

Согласовано
ШП «Наурыйса»
Наурыйба М.С.



Ежедневное меню
4 недели – четверг

	7-10 лет		11-14 лет		Высота	
	высота	вес	высота	вес	250/20	213
Средний показатель	100/20	170	130/20	190	150	138
Гарнир	100	92	130	120	150	138
Хлеб	20	40	35	85	40	90
Каша	100	92	200	92	200	92



Утверждаю
Директор МГ №5
 Ибраева К.С.



Согласовано
ИП «Наурызбаев»
Наурызбаев М.С. _____

Ежедневное меню
4 неделя – среда

	7-10 лет выход		11-14 лет выход		выход	
Рассольник с мясом курицы	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	92	200	92	200	92
Фрукт	100	52	100	52	100	52



Согласовано
ИП «Наурзбаев»
Наурзбаев М.С. _____

Ежедневное меню

3 неделя – пятница

	7-10 лет выход		11-14 лет выход		15-18 лет выход	
Гуляш из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	100/30	83
Гарнир: картофельное пюре	100	81	130	107	150	123
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Питьевой йогурт	100	212	100	212	100	212









Утверждено
Директор МП №5
Ибраева К.С.

Согласовано
ИИ «Наурабаи»
Наурабаи М.С.

Ежедневное меню
3 недели – питания

	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
	выход	выход	выход	выход	выход	
Гуляш из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	100/30	83
Гарнир: картофельное шпоре	100	81	130	107	150	123
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Питьевой йогурт	100	212	100	212	100	212



Утверждено
Директор МГ №8
Ибраева К.С.



Согласовано
ИИ «Наурбаев»
Наурбаев М.С.

Ежедневное меню
4 недели – среда

	7-10 лет		11-14 лет		выход	
	выход		выход		выход	
Рассольник с мясом курицы	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Кусель	200	92	200	92	200	92
Фрукт	100	52	100	52	100	52



Утверждено
Директор МП №8
Ибраева К.С.
Ибраева К.С.

Согласовано
ИИ «Наурибано»
Наурибан М.С.

Ежедневное меню
4 недели - среда

	7-10 лет выход	98	11-14 лет выход	112	выход	121
Рассольник с мясом курицы	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	92	200	92	200	92
Фрукт	100	52	100	52	100	52



Утверждаю
Директор МП №5
Ибраева К.С.



Согласовано
ИП «Наурызбаев»
Наурызбаев М.С. _____

Ежедневное меню

4 неделя – четверг

	7-10 лет выход		11-14 лет выход		выход	
Тефтели говяжьи	200/20	170	230/20	196	250/20	213
Гарнир: гречка	100	92	130	120	150	138
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Компот	200	92	200	92	200	92









Утверждено
Директор МБ №5
Абрамзон К.С.

Составлено
ИИ «Туробана»
Ваурыбаев М.С.

Ежедневное меню
Узбеки - вторник

	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	575		
Колбасы говядина духовые	70/30	425	80/30	500	100/30	575
Гарнир: макаронны	100	112	120	135	130	146
Хлеб	20	49	35	85	46	97
Желе	200	55,6	200	58,6	200	55,6







Утверждено:
Директор ИТ. Ахт
Ибраева К.С.

Согласовано:
ИП «Наурызбай»
Наурызбай М.С.

Ежедневное меню
3 недели – четверг

	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Рыба (минтай) тушеная с соусом	70,30	63	80,30	71	100,30	86
Гарнир: рис	100	81	130	107	150	123
Хлеб	20	49	35	85	40	97
Компот	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Фрукт	100	52	100	52	100	52







Утверждаю
Директор МЦ ДАБ
«Тандис»
Ибрагимов И.С.



Согласовано
ПП «Наурабаев»
Натрийев М.С.

Ежедневное меню
Второй недели понедельник

	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Колбаса свиная духовая (шусом)	80/30	83	100/40	90	200/50	105
Гарнир макарона отварные	100	59	105	62	120	98
Хлеб пшеничный	20	49	25	85	40	97
Чай черный слабкий	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Мед	50	20	50	20	50	20

