

Бекітемін :



№5 КІП «Таңдау»

Гимназиясының директоры

Ж. Рахимбекова

«Тіршілік әрекетінің қауіпсіздігі»

үйірменің тақырыптық- күнтізбелік жоспары

Календарно-тематическое планирование

«Основы безопасности жизнедеятельности»

4 класс

Оқу жылы/учебный год: 2023-2024

Мұғалімі/учитель: Климовец Л.В.

ТЖ жөніндегі директор орынбасары тексерді А. Оразымбетова

Проверила зам.директора по ВР

## Календарно-тематическое планирование

### ОБЖ 4 класс

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Плано-вые сроки прохождения	Примечание
1	2	3	4	5
	<b>Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»</b>			
1.	Предупреждение бытового травматизма	1	15.09	
2.	Безопасность на воде	1	6.10	
3	Безопасность пешеходов	1	17.11	
4.	Знаем ли мы правила дорожного движения	1	8.12	
5.	Практическое занятие	1	15.12	
6	Практическое занятие	1	12.01	
	<b>Раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей»</b>			
7.	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь	1	26.02	
8.	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь	1	23.02	
9	Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих	1	15.04	
10	Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих	1	12.05	

### Перечень учебно-методических средств обучения

1. Тіршілік әрекетінің қауіпсіздігі 2015 Фолиант
2. Основы безопасности жизнедеятельности Ч.Ж. Жумкадарыова, В.П. Клецова 1-9 класс
3. Комплект плакатов «Безопасность дорожного движения»: 1-4 классы: / под ред. А.Т.Смирнова. – М.: «Просвещение», 2010 г.
4. Учебник «Познание мира» 4класс Атамура 2019г.



Утверждаю  
Директор МГ №5 «Тандау»  
Ж. Рахимбекова

Отчет о приделанной работе по профилактике основ безопасности жизнедеятельности.

Относительно ОБЖ в 2023-2024 учебном году соответствии с ГОСО среднего образования (начального, основного среднего, общего среднего образования (постановление Правительства Республики Казахстан от 23 августа 2012 года № 1080) должно обеспечиваться обязательное изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ), при этом особое внимание должно быть уделено выработке практических навыков у обучающихся при чрезвычайных ситуациях (пожар, землетрясение и др.)

В связи с чем изучение курса «ОБЖ»:

- в 1-4 классах должно обеспечиваться в рамках учебного предмета «Познание мира»;
- в 5-9 классах – в рамках предмета «Физическая культура»;
- в 10 классе в рамках предмета «Начальная военная подготовка».

В соответствии с данной учебной программой предусматривалось каждую тему ОБЖ привязать к определенной теме предметов «Познание мира», «Физическая культура» и «Начальная военная и технологическая подготовка», что позволило обеспечить обязательность изучения образовательного курса. С 2019 года в 10 классе общеобразовательных школ курс

Так же в гимназии функционирует кружок «ЗОЖ». В течение 2023-2024 учебного года учащиеся 9-11 классов гимназии в количестве 11 человек принимали участие на курсах организованными Обществом Красного полумесяца по ОБЖ. Работа проводилась во внеурочное время. Также в конце года учащиеся 8х классов приняли участие в городском конкурсе социальных театров по профилактике лудомании, наркомании, табак курения.

**После завершения работы учащиеся смогли:**

- овладеть знаниями, необходимыми для самоконтроля за состоянием здоровья, основ здорового образа жизни и сбалансированного питания, а также знаниями, необходимыми для организации самостоятельных занятий;
- обучились жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- сформировалось сознание о необходимости ведения здорового образа жизни;
- усовершенствовались навыки организации режима дня;
- научились принимать решения, преодолевать кризисные ситуации.
- приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в коллективе; способности, знания и умения, позволяющие осмыслить свое место в мире, выбор ценностных, целевых, смысловых установок для своих действий.

Участвовали в комплексно спортивно-оздоровительном мероприятиях

Исп. ЗДВР Оразымбетова А.Р.



<b>3. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
3.1 Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом	1
3.2 Способы переноски пострадавших	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>

**4 класс**

<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1
1.2 Система правил поведения на транспорте	1
1.3 Пожар в жилище	1
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1
1.5 Безопасность человека в природной среде	1
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Здоровое питание	1
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1
<b>3. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
3.1 Понятие различных видов травм	1
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>

**5 класс**

**Образовательная программа курса  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для 5-9 классов**

Наименование раздела и темы	Количество часов
<b>5 КЛАСС</b>	
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>5</b>
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1
<b>2. Опасности природного характера</b>	<b>3</b>
2.1 Мы и природа	1
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1
2.3 Смена климатогеографических условий	1
<b>3. Опасности техногенного характера</b>	<b>2</b>
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1
<b>4. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1
4.2 Гигиена питания	1
<b>5. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1



5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>

**6 класс**

<b>1. Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1
1.4 Поиск воды и пищи	1
1.5 Сигналы бедствия	1
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1
<b>2. Опасности природного характера</b>	<b>4</b>
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1
2.2 Ядовитые растения и грибы	1
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1 Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека	1
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>

**7 класс**

<b>1. Опасности природного характера</b>	<b>8</b>
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1
<b>2. Окружающая среда и здоровье человека</b>	<b>3</b>
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1



3.2 Стресс и его влияние на подростка	1
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.	1
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>

#### 8 класс

<b>1. Опасности техногенного характера</b>	<b>8</b>
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1
1.2 Пожары и взрывы	1
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1
1.7 Гидродинамические аварии	1
1.8 Нарушение экологического равновесия	1
<b>2. Безопасность и защита человека</b>	<b>3</b>
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>17</b>

#### 9 класс

<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
<b>2. Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>

2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
2.4 Автономное существование человека в природе	1
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>





Утверждаю  
Директор МГ №5 «Тандау»  
К. Ибраева

**Методические рекомендации в помощь классному руководителю для проведения работ по профилактике основ безопасности жизнедеятельности.**

<b>1 КЛАСС</b>	
<b>1.Безопасность и защита человека</b>	<b>7</b>
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1
1.2 Внимание дорога!	1
1.3 Транспорт и правила поведения в нем	1
1.4 Один дома	1
1.5 Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1
1.6 Опасности в школе и на улице	1
<b>2. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье	1
2.2 Факторы, влияющие на здоровье	1
2.3 Правила личной гигиены	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>

**2 класс**

<b>1.Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1 Пассажиры и пешеходы	1
1.2 Я-велосипедист. Правила дорожного движения	1
1.3 Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
1.4 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад	1
1.5 Безопасность при отдыхе на природе	1
1.6 Правила безопасного поведения на водоемах	1
<b>2.Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
<b>3. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
3.1 Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи (заноза, укус, ушиб)	2
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>

**3 класс**

<b>1.Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1 Дорога и ее элементы	1
1.2 Виды транспортных средств	1
1.3 Опасности современного жилища	1
1.4 Навыки безопасного поведения при пожаре	1
1.5 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта	1
1.6 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
<b>2.Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.	1
2.2 Режим дня	1