



СОГЛАСОВАНО
Директор МГ №5
Ж. Рсымбекова



Наименование блюда	Количество	Единица измерения	Наименование блюда	Цена	Витамин, г			Нитрат			Сумма			Стоимость набора блюд			Средняя стоимость блюда						
					7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет				
1-й день																							
гуляш (говядина)	75	75	100	говядина (донатоно-грудинная часть)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55			
				морковь	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66									
				лук репчатый	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33									
				масло растительное	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83									
				томатная паста	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00									
пирог: гречневая рассыпчатая	100	130	150	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	15,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,33			
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34									
				гречка	201,00	0,048	0,048	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27									
				соль поваренная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00									
чай с молоком и сахаром	200	200	200	сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	31,78	31,78	31,78	47,663	47,663	47,6625				
				молоко 2.5%	405,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25							20,25			
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшенич	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64			
															405,72	417,45	740,92	608,58	626,17	1111,38			
2-й день																							
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31			
				огурцы свежие	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48									
				лук репчатый	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66									
				масло растительное	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				соль поваренная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
яйрочко по-домашнему из птицы	200	200	250	курица(обеденная и беринья)кост с прилегающей к ней (картофель)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44			
				масло растительное	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10									
				картофель	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01									
				морковь	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60									
				лук репчатый	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86									
				томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30									
				мука пшеничная I сорт	39,50	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18									
				соль поваренная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				яйцо	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48									
				сахар	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44									
квас из плодов, ягод	200	200	200	лимонная кислота	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53			
				краситель картофельный	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00									
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшенич	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64			
															398,51	432,43	521,95	597,76	648,64	782,92			
3-й день																							
тефтели мясные (дугомыс) соус красный основной	60/20	90/20	120/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92			
				лук репчатый	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82									
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
				масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86									
				мука пшеничная I сорт	39,50	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48									
				соль поваренная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73									
				микророн	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99									
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34									
				соль поваренная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
сыр пармезан	20	20	20	сыр твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09			
				адык	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40									
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4			
				кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50									
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшенич	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64			
															360,73	453,86	549,77	541,09	680,76	824,65			
4-й день																							
салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,618	72,54	72,54			
				сыр твердый	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41									
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	250/35	250/35	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45	239,88	344,71	344,71	359,82	367,07	367,07			
				лук репчатый	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80									
				яйцо I категории	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20									
				лук репчатый	482,00	0,012	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23									
				морковь	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30									
				лук репчатый	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60									
				масло растительное	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,37	0,40	0,40									
				картофель	211,00	0,049	0,069	0,069	0,036	0,045	0,045	16,34	12,66	12,66									
				соль поваренная /	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08									
				масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36									
адык	100	100	100	адык	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,0	111,0	111,0				
				сыр	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00							25,00			
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29			
				сахар	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53									
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшенич	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64			
															496,06	525,74	528,71	744,09	788,61	793,07			
5-й день																							
котлеты мясные (дугомыс)соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,116			
				хлеб пшеничный из муки I сорта	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85									
				лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59									
				молоко 2.5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72									
				сыр	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50									
				масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10									
				соль поварен																			



СОГЛАСОВАНО
Директор МГ №5 "Тарау"
Ж. Рахымбекова



4-ші деңгейдегі тұтынушы меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето - осень)

Наименование блюда	Выход продукта			Ингредиенты			Итого			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда				
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		
1-й день																				
пюре (го вешня)	говядина (говяжья вырезка)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00									
	картофель	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78	470,53	470,53	607,68	705,80	705,80	800,52			
	масло слив.	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,82	8,82	46,44									
	соль, перец	133,00	0,016	0,016	0,013	0,013	0,013	0,016	3,13	3,13	3,80									
	морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,56									
	томатная паста	900,00	0,010	0,010	0,013	0,010	0,010	0,013	9,00	9,00	13,50									
	сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88									
	сметана	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29			
	сметана	435,00	0,015	0,015	0,013	0,013	0,013	0,015	6,53	6,53	6,53									
	слив. масло	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00			
слив. масло	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,020	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64				
												567,94	876,88	776,96	881,91	965,27	1165,45			
2-й день																				
салат из свежих овощей	помидоры	800,00	0,029	0,05	0,05	0,021	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40									
	огурцы	539,00	0,023	0,038	0,038	0,038	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48	38,80	84,35	65,63	37,98	96,38	97,35			
	сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88									
	масло слив.	683,00	0,003	0,004	0,003	0,003	0,004	0,003	2,05	2,73	3,41									
	картофель	482,00	0,025	0,025	0,026	0,025	0,025	0,026	3,42	3,42	4,10									
	картофель	311,00	0,107	0,107	0,128	0,090	0,090	0,096	32,58	22,48	27,01									
	морковь	177,00	0,021	0,021	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,80									
	лук репчатый	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86									
	томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30									
	сметана	29,99	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18									
сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88										
сметана	5905,00	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,00	168,00	168,00				
сметана	776,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4				
сметана	435,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70										
сметана	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50										
слив. масло	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,020	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64				
												488,27	499,99	598,88	697,91	749,93	886,15			
3-й день																				
пюре (го вешня)	говядина (говяжья вырезка)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,00	287,85									
	картофель	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85	174,08	259,36	339,41	262,03	389,03	508,11			
	масло слив.	683,00	0,021	0,032	0,041	0,018	0,027	0,038	2,79	4,26	5,59									
	морковь	482,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72									
	сметана	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50									
	сметана	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10									
	сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88									
	сметана	836,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73									
	сметана	211,00	0,117	0,156	0,200	0,088	0,117	0,158	24,68	18,57	23,98									
	сметана	482,00	0,016	0,021	0,024	0,013	0,022	0,028	4,48	6,08	8,02									
сметана	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,003	0,003	0,004	3,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74				
сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88										
сметана	3068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34										
сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88										
сметана	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	71,00	71,00	71,00	37,4	37,40	37,40				
сметана	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29				
слив. масло	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,008	0,008	0,008	8,00	8,00	8,00										
слив. масло	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,020	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64				
												298,83	377,89	488,25	455,84	564,63	726,79			
4-й день																				
салат из свежих овощей	помидоры	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07									
	огурцы	177,00	0,006	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30	12,63	20,60	20,60	18,95	30,90	30,90			
	сметана	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42									
	сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88									
	сметана	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74									
	сметана	4650,00	0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	302,15	376,65	376,65									
	сметана	170,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,005	0,006	0,82	1,02	1,02									
	сметана	482,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,36	2,93	2,93	315,78	393,33	393,33	473,604	590,00	590,00			
	сметана	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66									
	сметана	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,88									
слив. масло	2068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04				
слив. масло	740,00	0,021	0,021	0,021	0,043	0,043	0,043	38,48	38,48	38,48										
слив. масло	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53				
слив. масло	1000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,10	0,10	0,10										
слив. масло	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00										
слив. масло	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,020	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64				
												514,67	609,18	612,07	772,81	913,65	918,11			
5-й день																				
пюре (го вешня)	говядина (говяжья вырезка)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,00	287,85									
	картофель	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85	174,08	259,36	339,41	262,03	389,03	508,11			



Исполнитель: И.И. М. 2024 год



меню для организации питания учащихся в общеобразовательных организациях (лето - осень)

Table with columns: Наименование блюда, Весовые нормы (г), Ингредиенты блюда, Цена, Брутто (г), Netto (г), Сумма, Стоимость набора блюд. Rows include items like супы, гарниры, мясные блюда, десерты, etc.

